

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Пажгинская средняя общеобразовательная школа»  
«Паджгаса шõр школа» муниципальной велддан сьõмкуд учреждение

Принято на  
педагогическом совете Школы  
протокол от 10.03. 2022г.№ 8

Утверждено  
приказом директор школы  
от 10.03.2022г. №74

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020), Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (последняя редакция), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4. 3648-20), Уставом Школы, Основными образовательными программами и локальными нормативными актами Школы.

1.2. Положение устанавливает режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Пажгинская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школа). Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, отдыха и оздоровления детей в период каникул.

1.4. Положение принимается на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Советом учащихся и утверждается приказом директора Школы.

1.5. Положение создано в целях обеспечения конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение; упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

## **2. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классах 33 учебные недели, во 2-4, 9, 11 классах - 34 учебные недели, в 5-8, 10 классах - 35 учебных недель.

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа. При шестидневной учебной неделе учебная нагрузка варьируется от 26 до 37 часов в неделю, но для первоклассников соответствующего показателя нет, поскольку для них не предусмотрена возможность организации шестидневной учебной недели.

2.4. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.5. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.

2.6. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю для учащихся 2-11 классов, на 5-дневную учебную неделю для учащихся 1 классов,

2.7. Регламентирование образовательного процесса на день:

2.7.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группа продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий.

2.7.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

2.7.3. Начало занятий в 8.15.

2.7.4. В период с сентября по декабрь уроки в 1-х классах длятся не более 35 минут, а с января по май – 40 минут. Сокращенное время занятий – по 40 минут – предусмотрено и для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья. Для всех остальных продолжительность занятий – 45 минут.

Максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки установлено для учеников 1-х классов – 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю. Аналогичный подход – только на 1 урок больше – применяется для обучающихся 2-4-х классов. Для 5-6-х классов максимум – 6 занятий, для 7-11-х классов – 8 занятий в день.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

2.7.5. Продолжительность перемен: по 10 минут обычные перемены, 20 минут – перемена для приема пищи и 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов;

количество видов учебной деятельности на учебном занятии: для начальной школы – 3-7, для остальных – 5-7 видов;

продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии: для младших школьников – 5-7 минут, для остальных – 7-10 минут;

общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов;

продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

Одним из требований к режиму учебного дня - обязательное включение различных форм двигательной активности, в том числе во время учебных занятий. Физкультминутки, гимнастику для глаз, контроль за осанкой рекомендуется проводить, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (абз. 3 п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20).

### **3. Требования к организации образовательного процесса**

3.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.2 Организация учебного процесса осуществляется в соответствии с правилами, регламентирующими порядок использования электронных средств обучения, – таких, как интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки.

3.3. Использование интерактивной доски детьми до 10 лет не должно превышать 20 минут, старше 10 лет – 30 минут, компьютера – для учеников 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-9-х классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут. Демонстрация фильмов, программ или иной информации, требующей ее фиксации в тетрадях, с помощью электронного средства детям, то непрерывно использовать экран учащимся начальных классов можно только 10 минут, 5-9-х классов – 15 минут. Наушники допускается применять непрерывно не более часа

для всех возрастных групп, но при условии, что уровень громкости не превышает 60% от максимальной (п. 3.5.10 СП 2.4.3648-20).

3.4. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.5. Педагогическим работникам запрещается вести прием родителей во время учебных занятий без предварительного разрешения директора Школы.

3.6. Прием родителей (законных представителей) директором Школы и заместителями директора осуществляется ежедневно с 8.00 до 17.00, в субботу с 8.00-15.00

3.7. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по Школе.

3.8. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3.9. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

#### **4. Регламентация воспитательного процесса в Школе:**

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается на основании соответствующего приказа директора Школы.

4.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Школы.

4.4. График питания учащихся утверждается директором Школы. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.5. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется СП 2.4. 3648-20.

4.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

#### **5. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления**

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Школы

#### **6. Заключительные положения**

6.1. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения, вызванные изменением законодательства и появлением новых нормативно-правовых документов.

6.2. Изменения и дополнения к Положению принимаются педагогическим советом Школы. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

6.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и прекращает свое действие при реорганизации или ликвидации Школы.

Принято на заседании педагогического совета Школы  
протокол от 10.03.2022г.№8  
с учетом мнения родителей (законных представителей) учащихся